



Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Chères Amies, chers Amis,

Merci de votre fidélité et Bienvenue aux adhérents qui nous ont rejoints.

Notre association œuvre au mieux-être de nos proches et comment mieux vivre la maladie pour les familles. Nous travaillons constamment à mieux faire connaître la maladie psychique et notre association.

L'Antenne du Havre vous invite à découvrir le calendrier 2018 des activités proposées:

ACCUEIL - PERMANENCES - CONTACT : 06 37 44 25 84

L'accueil : des bénévoles, parents, comme vous, spécialement formés à l'écoute, accueillent les familles tous les lundis ouvrés de 16h30 à 18h30,- 17 place st Vincent de Paul.
Des RV peuvent être proposés en cas d'impossibilité aux heures de permanence

REPRISE : lundi 2 septembre 2018

AUTRES PERMANENCES - CONTACT : 06 37 44 25 84

Espace Associatif de Monod : Hall d'entrée du GHH tous les 4^{ème} mardis du mois -14 à 17h - REPRISE :mardi 26 septembre

MDPH- antenne du Havre : 89 Bd de Strasbourg tous les 1ers jeudis du mois de 14 à 16h
REPRISE :jeudi 7 septembre

Le GROUPE DE PAROLE :

est un groupe où il est possible d'être entendu, d'exprimer ses préoccupations, ses questionnements, voire sa souffrance. Grâce à la rencontre avec d'autres personnes, le groupe de parole est aussi un moyen de sortir de l'isolement que peut ressentir toute personne confrontée aux troubles psychiques.

Un intervenant spécialement formé à l'écoute des problèmes psychiques, encadre 8 à 10 personnes qui se réunissent une fois par mois. Le choix d'entrée dans un groupe de parole implique de sa part une participation régulière aux réunions.

Animé par Laurence Bilak- psychologue

de 18h30 à 20h30-Maison du Patient-Hôpital Flaubert-55 bis rue Flaubert

Calendrier 2018: 18 septembre /16octobre /13 novembre /11décembre.

Calendrier 2019 :8/01 - 5/02 - 5/03 - 2/04 - 14/05 - 18/06

REPRISE : mardi 18 septembre 2018

LES RENCONTRES AMICALES « THE OU CAFE » :

pour faire suite au groupe de parole ou avant d'y participer ou faire connaissance avec l'antenne ou consolider vos liens avec l'antenne venez rejoindre Brigitte et Roseline pour un après-midi convivial le 1er mardi du mois de 14 à 16 heures-17 place St Vincent de Paul
l'atelier « tricotons Le Havre » se poursuivra Roseline se proposant de nous former au tricot et au crochet venez avec vos ouvrages ou vos laines

REPRISE : mardi 4 septembre 2018.

L'ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT : a pour objectif de prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie, prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir, identifier des stratégies pour faire face dans la durée, développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir, développer confiance et estime de soi.

Toute personne concernée par la maladie, **adhérente ou non** peut suivre un atelier.

10 modules sur un week-end,

Les participants s'engagent à assister à tous les modules.

Atelier 2017 complet.

Possibilité d'une pré-inscription pour le futur atelier du 9,10&11 novembre 2018

à **ANGERVILLE L'ORCHER** (entre Le Havre et Etretat) au Domaine des HELLANDES

Animatrices : Nicole CHANTEPIE et Françoise FORET.

RENSEIGNEMENTS : Eric Médrinal 06.33.21.56.71

FORMATIONS UNAFAM :

L'Unafam national organise des formations à destination de ses adhérents qui souhaitent « rendre ce qu'ils ont reçu » en s'impliquant un peu plus dans l'association.

Les stages proposés : « Initiation », « Accueil », « Représentations », « MDPH » sont entièrement pris en charge par l'Unafam, ils permettent de rencontrer d'autres adhérents d'autres régions et de s'enrichir de ces expériences.

Programme à consulter à la permanence

Vous trouverez notre stand et les bénévoles de l'Antenne, dimanche 30 septembre 2018, à la Journée Piétonne de Saint Vincent.

En pièce jointe vous trouverez le programme du « Cercle des Aidants » c'est un lieu d'informations, de rencontres et de soutien pour tous les aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou âgé inscriptions et renseignements : CCAS 3 place Albert René -LH / 02.35.19.81.18 / cercledesaidants@lehavre.fr

Au plaisir de vous rencontrer, Brigitte FOUSSE et Jacques LUCAS co-coordonateurs de l'Antenne.