



LE CERCLE

DES AIDANTS est un lieu

d'INFORMATIONS, de RENCONTRES et de SOUTIEN, pour vous permettre d'échanger CONSEILS, EXPERIENCES et de CREER DES LIENS avec d'autres personnes vivant des situations similaires. Autour d'un café, venez participer à ces rendez-vous qui vous permettront de trouver des réponses à des problèmes spécifiques, à des difficultés rencontrées, et de vivre au mieux cette période de vie.

Animé par un psycho-praticien, une coordinatrice du CLIC, et un médecin libéral
le Cercle des Aidants est un moment chaleureux, ouvert à tous et gratuit.

LUNDI au MuMa

JEUDI au Parc de Rouelles à la cour Champêtre

MARDI à la Cafétéria de l'Hôtel de Ville du Havre

Rendez-vous

Calendrier 2018 - 2019

Lundi 17 septembre 2018 de 14h00 à 15h30

Aidant, si je ne le fais pas qui le fera ?

Lundi 15 Octobre 2018 de 14h00 à 15h30

Cette promesse me fait souffrir et m'oblige.

Mardi 16 octobre 2018 de 18h00 à 19h30

Une pause, du répit j'en ai besoin !

Jeudi 11 Octobre 2018 de 14h00 à 15h30

L'avenir je n'ose ou ne me permets plus d'y penser.

Lundi 19 Novembre 2018 de 14h00 à 15h30

Ne me plaignez pas, aidez-moi !

Mardi 4 Décembre 2018 de 18h00 à 19h30

Jusqu'où aller par loyauté ?

Jeudi 13 Décembre de 2018 14h00 à 15h30

Le déni de l'entourage face à la maladie

Lundi 17 Décembre 2018 14h00 à 15h30

Au secours je suis aidant !

Lundi 21 Janvier 2019 de 14h00 à 15h30

Maintenir l'autonomie de son proche.

Jeudi 7 Février 2019 de 14h00 à 15h30

De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui.

Lundi 25 Février 2019 de 14h00 à 15h30

On ne se parle plus, comment m'y prendre ?

Mardi 12 Mars 2019 de 18h00 à 19h30

Etre aidant malgré soi.

Lundi 25 Mars 2019 de 14h00 à 15h30

Emotions / réactions, comment les gérer ?

Jeudi 4 Avril 2019 de 14h00 à 15h30

J'aimerais que l'on me demande comment je vais.

Lundi 29 Avril 2019 de 14h00 à 15h30

L'épuisement : repérer les signes.

Lundi 20 Mai 2019 de 14h00 à 15h30

Le maintien au domicile sous toutes ses formes.

Mardi 28 mai 2019 18h00 à 19h30

Etre aidant et en bonne santé.

Jeudi 13 Juin 2019 de 14h00 à 15h30

Mon proche refuse toute aide extérieure, je m'épuise.

Lundi 17 Juin 2019 de 14h00 à 15h30

Etre aidant et maintenir une vie sociale.

Accès gratuit dans la limite des places disponibles pour tous les aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou âgée
Inscriptions et renseignements : CCAS 3 place Albert René LE HAVRE ☎ : 02.35.19.81.18 cercledesaidants@lehavre.fr

