



CYCLES DE SOPHROLOGIE

A destination des aidants familiaux

Cycle de 6 séances

Rendez-vous : Au Musée de l'Hôtel Dubocage de Bléville

1 Rue Jérôme Bellarmato (quartier St François)

| 2018 | | 2019 | | |
|--------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|
| Cycle 1 | Cycle 2 | cycle 3 | cycle 4 | cycle 5 |
| Mardi 18 septembre | Mardi 6 novembre | Mardi 8 janvier | Mardi 26 février | Mardi 14 mai |
| Mardi 25 septembre | Mardi 13 novembre | Mardi 15 janvier | Mardi 5 mars | Mardi 21 mai |
| Mardi 2 octobre | Mardi 20 novembre | Mardi 22 janvier | Mardi 12 mars | Mardi 28 mai |
| Mardi 9 octobre | Mardi 27 novembre | Mardi 29 janvier | Mardi 19 mars | Mardi 4 juin |
| Mardi 16 octobre | Mardi 4 décembre | Mardi 5 février | Mardi 26 mars | Mardi 11 juin |
| Mardi 23 octobre | Mardi 11 décembre | Mardi 12 février | Mardi 2 Avril | Mardi 18 juin |

De 14h00 à 15h00

Participation gratuite dans la limite des places disponibles

Inscriptions obligatoires: CCAS 3 place Albert René

Tel : 02.35.19.81.18 cercledesaidants@lehavre.fr

